

Zomeractiviteiten 55+ tussen 16 juli en 28 augustus

Onderstaande sportactiviteiten vinden plaats tussen 16 juli en 28 augustus. Een aantal activiteiten worden eenmalig aangeboden, dit wordt duidelijk aangegeven. Alle andere worden wekelijks aangeboden. Als u wilt deelnemen aan een activiteit is het wenselijk om u zich even op te geven bij desbetreffende persoon via de contactpersoon, dit kan via e-mail of telefoon. Wij wensen u een hele fijne (sport)zomer en we zien u graag terug op één van de activiteiten!!

Wanneer?	Activiteit	Locatie	Opgave	Kosten
Maandag 10:00	Senioren circuit	Drenthweg 17, Ter Apel	balie@bewegingscentrumterapel.com 0599-657456	€ 5,-
Maandag 14:30	Wandel met Chantal	Vanaf Boschhuis Ter Apel, boslaan 6	Chantal Norder info@trifysio.nl 0599-582235	€ 2,-
Maandag 15:30	Wandel met Chantal	Vanaf Boschhuis Ter Apel, boslaan 6	Chantal Norder, 0599-582235 info@trifysio.nl	€ 2,-
Maandag Alleen 8 & 15 aug	Tennis	TC Odivia Raadhuisstraat 23 C Blijham	Fedde Dokter, 06-37176197 f.dokter@planet.nl	€ 3,-
Dinsdag 13:30	Wandelen ca. 3-4 km	Vlagtwedde en omstreken	Ron Wever, 06-26975385 r.wever@hvdsg.nl	€ 2,-
Woensdag: 9:30 Alleen 20 juli	Tennis	TC Odivia Raadhuisstraat 23 C Blijham	Fedde Dokter, 06 - 37176197 f.dokter@planet.nl	€ 3,-
Woensdag 9:00	Wandelen	Westerwolde Locatie wijzigt elke week.	Eltjo Glazenburg, 06 - 15027999 info@uwwandelcoach.nl	€ 3,-
Woensdag 10:00	Buiten bootcamp	Theehuisje, Havenstraat 99, Ter Apel	Ron Wever, 06-26975385 r.wever@hvdsg.nl	€ 2,- incl. koffie
Woensdag: 13:30 Alleen 20 & 27 juli	Tennis	TC Sellingen, Dennenweg 2a, Sellingen	Flip Heuving, 06-26138391 f.heuving@gmail.com	€ 2,- incl. koffie
Woensdag 13:30	Wandelen ca. 6 km	Vlagtwedde en omstreken	Ron Wever, 06-26975385 r.wever@hvdsg.nl	€ 2,-
Woensdag 13:30	Jeu de Boeles	Vóór de ingang sporthal Blijham	Karel Dekker 06-44076674	€ 2,50 Incl. koffie
Woensdag 14:30	Circuittraining Beweegtuin	Vlagtwedde, Achter de Bolderbörg Irenestraat 58	Frederique Kraster, 06-51277996 f.kraster@hvdsg.nl	€ 2,-
Woensdag: 15:30 Alleen 3 aug	Golf Kennismaking met golf	Laan van Westerwolde 8, Vlagtwedde	Annuska Timmer info@gcwesterwolde.nl	€ 10,-
Donderdag: 9:00 Alleen 28 juli, 4 aug & 25 aug	Fietsen Recreatieve Tocht	Parkeerplaats de Meet, Bellingwolde	Berend Nieuwenhuis, 0655161644 berendnieuwenhuis52@gmail.com	€ 5,- incl. koffie/cake
Donderdag 10:00	Senioren circuit	Drenthweg 17, Ter Apel	balie@bewegingscentrumterapel.com 0599-657456	€ 5,-
Donderdag: 11:00 Alleen 18 juli, 15 aug & 22 aug	Wandel met Chantal	Vanaf Boschhuis Ter Apel, boslaan 6	Chantal Norder info@trifysio.nl 0599-582235	€ 2,-
Vrijdag 10:30	Mindfitt	Drenthweg 17 Ter Apel	balie@bewegingscentrumterapel.com 0599-657456	€ 5,-
Vrijdag: 15:30 Alleen 22 juli & 19 aug	Golf Kennismaking met golf	Laan van Westerwolde 8, Vlagtwedde	Annuska Timmer info@gcwesterwolde.nl	€ 10,-
In overleg heel veel mogelijk.	Tennis	Havenstraat 2, Ter Apel	Guus Veninga, 06-51029927 info@tatc.nl	€ 2,-

**Bewegteam Westerwolde
wenst u een fijne (sport)zomer!**

